

SESSION DE FORMATION INITIALE TYPE

Responsable formation : BACON Mylène

Adjoint de formation : RUFFEL Ludivine, LASSALLE Guillaume, PRADAYROL Clément

Vendredi

8h45-9h00 : Café d'accueil

9h00-9h20 : Tour de salle, présentation des participants

9h20-10h30 : Présentation de l'opérateur régional sport santé efFORMip

Pause : 10h30-10h45

10h45-12h15 : Bases physiologiques de la prescription de l'activité physique

REPAS 12h15-13h30

13h30-14h30 : Aspects pratiques de la prescription de l'activité physique

14h30-15h30 : Cancer et APS

Pause : 15h30-15h45

15h45-16h45 : Dépendance, fragilité de la personne âgée

16h45-18h00 : Pathologies Métaboliques et APS

SOIREE LIBRE

Samedi

8h45-10h00 : Tests d'évaluation de la condition physique

10h00-11h00 : Ostéoporose-Arthrose et APS

Pause : 11h00-11h15

11h15- 12h15 : Entretien Motivationnel et APS

REPAS 12h15-13h30

13h30- 14h30 : Atelier Pro de Santé 1 : Cas clinique : Outils d'inclusion
Atelier Pro du Sport 1 : Prise en charge du patient dans le groupe

Pause : 14h30-14h45

14h45-16h00 : Atelier Pro de Santé 2: Cas clinique : prescription d'APA
Atelier Pro du Sport 2: APA : renforcement musculaire

En sous groupe

FIN DE FORMATION 16h00